

Liebe Eltern,

in der Schule ist es uns u.a. ein wichtiges Anliegen, einen friedlichen und gewaltfreien Raum zu schaffen. Daher bitten wir Sie um die Unterstützung im gemeinsamen Blick auf Ihr Kind.

Wir sind uns sicherlich einig darüber, dass man vor dem Problem der Gewalt unter Kindern und Jugendlichen nicht die Augen verschließen darf. Ein Erfolg versprechender Weg ist es, diese gemeinsame Aufgabe rechtzeitig und nachhaltig durch Prävention anzugehen. In unserem KUMU-Workshop wird über 3-4 verschiedene Thementage mit spielerischen Übungen, Rollenspielen, Gesprächen und viel Spaß die Thematik behandelt und das Selbstvertrauen der teilnehmenden Kinder gestärkt.

Wir sind ein
TEAM



Was soll ein KUMU-Workshop erreichen?

- **Die Umgebung:** Es wird gelernt mit offenen und wachen Sinnen seine Umgebung, auch im Alltag, wahrzunehmen.
 - **Alarmanlage:** Durch Übungen lernen die Kinder ihr körpereigenes Frühwarnsystem kennen und auf dieses zu achten.
 - **Körpersprache:** Die Kinder lernen wie sie sich durch ihr Auftreten (Mimik, Gestik, Körperhaltung und Sprache) und mit Worten durchsetzen können.
 - **Mobbing:** Sie lernen u.a., wie sie sich verhalten sollen, wenn sie geärgert oder belästigt werden.
 - **Regeln:** Ein weiteres Thema sind Regeln im Alltag. Wofür sind Regeln gut und warum brauchen wir eigentlich Regeln?
 - **Meine und deine Grenzen:** Wer ist für mich fremd? Hier geht es darum, dass die Kinder ihre persönlichen Grenzen spüren und sich selbst in der Umgebung wahrnehmen dürfen. Wer darf nahe an mich heran kommen? Wer nicht? Und wie kann ich mich verhalten, so dass ich über meine eigenen Grenzen bestimmen kann?
 - **Fremde:** Weiterhin erlernen die Kinder in Rollenspielen den Umgang mit Fremden und Verhaltenssicherheit in verschiedenen Situationen.
- ➔ Bei Bedarf oder Nachfrage können auch Themen behandelt werden wie z.B.:
- Aufklärung über eigene rechtliche Möglichkeiten und deren Abgrenzungen
 - Zivilcourage
 - Einfach zu erlernende Befreiungstechniken

Es ist unser Ziel, dass Ihre Kinder Konflikte bewusst frühzeitig wahrnehmen und mit unserer Hilfe lernen damit umzugehen.

Die Schüler werden in entsprechenden Situationen sensibilisiert, damit sie aufgeschlossen eine gewaltfreie Lösung suchen können. KUMU-Kurse sollen die Entwicklung der Gruppe und die Verständigung der Schüler untereinander fördern.

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihrem Kind in unserem Workshop!



Herzliche Grüße vom
KUMU-Team