

## **Die Giraffensprache**

### **Beobachtung**

Ich beschreibe, was ich beobachte,  
ohne den anderen zu beleidigen.

### **Gefühle und Bedürfnisse**

Ich teile mit, wie ich mich fühle  
und was ich brauche.

### **Bitte**

Ich formuliere eine Bitte und sage deutlich, was ich wünsche.

